

СТАНОВИЩЕ

от Доцент Иван Стоилов Стоилов, доктор,
Катедра „Физическо възпитание и спорт“ при УНСС, град София.

Относно: дисертационен труд за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт.

Автор на дисертационния труд: Здравко Здравков Куртев – докторант на самостоятелна форма към катедра „Гимнастика“.

Тема на дисертационния труд: „Изследване техниката на изпълнение на базови упражнения на кон с гривни и усъвършенстване методиката на обучението им“

Научен Ръководител: Доц. Илия Кючуков, доктор

Основание за представяне на становището: участие в състава на научното жури по защита на дисертационния труд, съгласно Заповед № ЗП-1725/14.12.2020 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“.

1. Информация за дисертанта

Дисертантът е представил за обсъждане дисертационния си труд в катедра „Гимнастика“ на НСА, съгласно изискванията на ППЗРАСРБ. Разкриването на процедурата по защита на дисертационния труд е извършено на основание: Заповед № ЗП-1725/14.12.2020 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“

Здравко Куртев е роден на 16.12.1975 г. През 1995 г. започва своето следване в НСА „Васил Левски“, където се дипломира като бакалавър през 1999 г. През 2006 г. завършва магистърска степен в НСА. Работи като асистент в катедра „Гимнастика“ на НСА от 2008г, също така е международен съдия по гимнастика и член на Техническият комитет към БФГ. Тренър е в СК „Гимнастика“ ЦСКА, с повече от 25 години стаж и множество завоювани отличия.

2. Кратка характеристика на предоставения дисертационен труд

Представеният за рецензиране дисертационен труд е в обем от 168 стандартни печатни страници, онагледен с използването на 9 таблици, 74 фигури, 14 страници използвана литература и 2 приложения поместени на 31 страници. С висока практическа стойност е предоставената в „Приложение 1“ практическа програма за работа, за начинаещи и напреднали гимнастици, с акцент върху специализираната техническа подготовка.

Динамичното развитие на гимнастиката, непрекъснатото повишаване на спортното майсторство и конкуренцията е характерна черта на съвременния спорт. Това предполага такива промени в управлението и организацията на тренировъчния процес, които да го усъвършенстват и подпомогнат реализирането на по-високи резултати. За гимнастическите упражнения е характерна високата степен на двигателна организация, прецизна координация на действията в съответствие с биомеханичните закономерности и високи изисквания за стила на изпълнение. Ето защо, избраната

изследователска тема, свързана с прецизната техническа подготовка и нови методически подходи за обучение, е навременна и е с актуална значимост и практико-приложна реализация.

Предложеният дисертационен труд отговаря на основните изисквания за такъв род разработки, включва въведение, три основни глави, изводи и препоръки оформени в четвърта глава и използвана литература.

На базата на обширния литературен обзор в първа глава, авторът е проучил 150 литературни източника (105 на кирилица и 45) е изведена работната хипотеза – „Допускаме, че ефективността на обучението на базови упражнения на кон с гривни може да бъде повишена, ако в процеса на подготовка се приложи комплекс от специализирани двигателни въздействия, които са насочени към подобряване на биомеханични показатели, определящи степента на техническо майсторство, което е предпоставка за повишаването на техническото ниво на изпълнение на базовите упражнения и правилно овладяване и на упражнения с по-голяма трудност.“

Във втора глава са изведени целта, задачите, методиката и организацията на изследването. Целта и произтичащите от нея пет задачи, са ясно и точно формулирани, и следват логиката на изведената хипотеза. Използваните изследователски методи, посочени са девет различни изследователски метода, дават възможност за обективен анализ и постигане задачите на изследването.

Глава трета е добре онагледена с фигури и таблици, на базата на използваните статистически методи е извършено прецизно тълкуване на обективните показатели от проведените изследвания.

Направените изводи и препоръки в четвърта глава се основават на поставените задачи и дават отговор на формулираната хипотеза на изследването, като доказват, че приложената методика на работа за изпълнение на кон с гривни е ефективна.

3. Оценка на получените научни и научно-приложни резултати

В дисертационния труд Здравко Куртев, прави обстоен анализ на техническата подготовка на състезателите, като компонент на спортната подготовка. Разгледана е техниката на упражненията както по отношение на кинематичните, така и динамичните параметри. Проучено е влиянието на съдийския правилник върху развитието на гимнастическите упражнения и съчетания. Прави впечатление актуалността на използваната литература, както и творческата интерпретация и мнението на автора по изследваната проблематика. Изготвен е кинематичен модел на кръгове на кон с гривни, който модел може да се нарече идеален модел и да се използва като отправна точка в обучението.

4. Оценка на научните и научно-приложни приноси

Основните достойнства и приноси на дисертационния труд са:

- Изследван е актуален и значим проблем, свързан с проблемите на техническата подготовка на кон с гривни, в спортната гимнастика.
- Извършен е задълбочен анализ на литературни източници;
- Предоставена е съвременна класификация на упражненията на кон с гривни в съответствие на сега действащия правилник;

- Изследвани са редица кинематични параметри на основните упражнения на кон с гривни и са съставени модели на кон с гривни и „гъба“;
- Създадена е система за оценка на техническата подготовка при изпълнение на кон с гривни в надлъжно положение на гимнастиците по 12 от изследваните признаци.
- Обобщено са представени изводи и препоръки, които биха обогатили учебно-тренировъчния процес по спортна гимнастика.

5. Оценка на публикациите по дисертацията

Представени са три публикации. Статиите отговарят на научните търсения в дисертационния труд. В трите статии Здравко Куртев е съавтор. Предоставените публикации напълно отговарят на изискванията.

6. Оценка по автореферата

Авторефератът е изготвен коректно. Отбелязани са основните моменти и резултати от проведеното научно изследване.

7. Критични бележки, препоръки и въпроси

Липсва онагледяване в описанието на използваните тестове от спортно-педагогическото тестиране. Това би допринесло за по-доброто им разбиране.

8. Заключение

Дисертационният труд съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката и отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ). Представените материали и дисертационни резултати напълно съответстват на специфичните изисквания в дадената област. Въз основа на всичко гореизложено предлагам уважаемите членове на научното жури да удостоят Здравко Здравков Куртев, с образователната и научна степен "ДОКТОР" в професионално направление 7.6. Спорт.

София
28.01.2021 г.

Изготвил становището:.....

/доц. д-р Иван Стоилов/

EXPERT OPINION

From associate professor Ivan Stoilov Stoilov, PHD
Department "Physical Education and Sports" at UNWE, city of Sofia.

With regard to: dissertation for acquiring the educational and scientific degree of PHD in professional direction 7.6. Sports.

Author of dissertation: Zdravko Zdravkov Kurtev – postgraduate of independent study at department "Gymnastics".

Topic of dissertation: "Research of the technique of basic exercises for pommel horse and development of the method of teaching"

Supervisor: associate professor Iliya Kyuchukov, PHD

Reason for submitting the expert opinion: participation in the scientific jury on the defence of the dissertation work according to Order № 3П-1725/14.12.2020

1. Information about the PHD student

The PHD student has presented his dissertation to department "Gymnastics" at NSA, in terms of the Act for the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria. The disclosure of the procedure for the protection of thesis was carried out on the basis of: Order № 3П-1725/14.12.2020

Zdravko Kurtev was born on December 16, 1975. In 1995 he began his degree in the National Academy of Sciences "Vasil Levski", where he graduated as a bachelor in 1999. In 2006, he completed master's degree in NSA. He has been working as an assistant in department "Gymnastics" at NSA since 2008 and is also an international gymnastics judge and a member of the Technical Committee of the Bulgarian Rowing Federation. He is a coach at sports club CSKA "Gymnastics" with more than 25 years of experience and numerous winning honors.

2. Short Characteristics of the presented dissertation

The thesis submitted for review is in a volume of 168 standard printed pages, illustrated with 9 tables, 74 figures, 14 pages of works cited and 2 applications placed on 31 pages. With high practical value is the practical working program provided in "Appendix 1" for beginners and advanced gymnasts, with a focus on specialized technical training.

The dynamic development of gymnastics, the continuous increase in sportsmanship and competition is a characteristic feature of modern sport. This implies such changes in the management and organization of the training process to improve it and help to achieve higher results. For gymnastic exercises, the high degree of motor organization, precise coordination of actions in accordance with biomechanical regularities and high requirements for the style of implementation is characteristic. Therefore, the selected research topic related to precise

technical training and new methodological approaches for training is timely and has up-to-date importance and practical implementation.

The proposed dissertation work meets the basic requirements for such developments, includes an introduction, three main chapters, conclusions and recommendations shaped in chapter four and works cited.

Based on the extensive literary overview in chapter one, the author has studied 150 literary sources (105 in Cyrillic and 45) the working hypothesis is derived - "We assume that the effectiveness of training basic exercises on the pommel horse can be increased if a complex of specialized motor effects is applied in the preparation process, which are aimed at improving biomechanical indicators determining the degree of technical mastery, which is a prerequisite for increasing the technical level of performance of the basic exercises and proper mastery and exercises with greater difficulty. "

Chapter two highlights the purpose, tasks, methodology and organization of the study. The purpose and the resulting five tasks are clearly and precisely formulated and follow the logic of the hypothesis. The research methods used, nine different research methods are indicated, allow for objective analysis and achievement of the tasks of the study.

Chapter Three is well illustrated with figures and tables, on the basis of the used statistical methods a precise interpretation of the objective indicators of the researches has been carried out.

The conclusions and recommendations drawn in Chapter 4 are based on the tasks assigned and respond to the formulated hypothesis of the study, proving that the applied methodology of working for doing the pommel horse is effective.

3. Evaluation of the scientific and applied results obtained

In the dissertation work Zdravko Kurtev, he does a detailed analysis of the technical preparation of the athletes as a component of sports preparation. The technique of exercises is considered in terms of both kinematic and dynamic parameters. The influence of the judging rules on the development of gymnastic exercises and routines has been studied. The actuality of the literature used, as well as the creative interpretation and opinion of the author on the problem studied, is noticed. A kinematic pattern of circles on the pommel horse has been drawn, which model can be called an ideal model and can be used as a starting point in training.

4. Evaluation of scientific and applied contributions

The main merits and contributions of the dissertation work are:

- An up-to-date and significant problem related to the problems of the technical preparation of the pommel horse in sports gymnastics has been investigated.
- An in-depth analysis of literary sources has been carried out;
- A modern classification of the exercises on the pommel horse is provided in accordance with the current rules;
- A number of kinematic parameters of the main exercises on the pommel horse have been studied and models of the pommel horse and the "mushroom" are drawn;
- A system has been established for assessing the technical preparation when performing the pommel horse in the longitudinal position of gymnasts on 12 of the studied signs.

- Conclusions and recommendations are presented in summary, which would enrich the training process in gymnastics.

5. Evaluation of the dissertation publications

Three publications are presented. The articles correspond to scientific searches in the dissertation work. Zdravko Kurtev is a co-author in the three articles. The publications provided fully meet the requirements.

6. Assessment of the author's report

The author's report was prepared correctly. The main points and results of the scientific study are noted.

7. Critical notes, recommendations and questions

There is no description of the tests used by the sport-pedagogical testing. This would contribute to a better understanding of them.

8. Conclusion

The dissertation work contains scientific, scientific and applied and applied results, which represent an original contribution to science and meet all the requirements of the Law for the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria. The submitted materials and dissertation results fully comply with the specific requirements in the given field. On the basis of all of the above, I propose that the honorable members of the scientific jury honor Zdravko Zdravkov Kurtev, with the educational and scientific degree "DOCTOR" in professional field 7. 6. Sports.

Sofia
28.01.2021

Corresponding author signature

/associate professor Ivan Stoilov, PHD/